

Vereinsmeisterschaften 12.09.2020 - Zeitplan

Zeit	W13	W12	W11	W10	M13	M12	M11	M10	Zeit
	JG 2007	JG 2008	JG 2009	JG 2010	JG 2007	JG 2008	JG 2009	JG 2010	
	3 TN	4 TN	4 TN	7 TN	4 TN	2 TN	5 TN	9 TN	
10:00	60mH		Ball	Ball			Weit 1	Weit 2	10:00
10:05		60mH							10:05
10:10					60mH				10:10
10:15						60mH			10:15
10:25	Ball	Ball	50m						10:25
10:30				50m	Weit 1	Weit 1			10:30
10:40							50m		10:40
10:45								50m	10:45
11:00	75m								11:00
11:05		75m							11:05
11:10			Weit 1	Weit 2	75m		Ball	Ball	11:10
11:15						75m			11:15
11:20	Weit 2	Weit 2							11:20
11:30					Ball	Ball	400m		11:30
11:40								400m	11:40
11:50			400m						11:50
12:00				400m					12:00
12:20	4x75m	4x75m			4x75m	4x75m			12:20
12:45	S I E G E R E H R U N G E N								12:45

Disziplinen

U14 – 4-Kampf (75m, 60m Hürden, Weitsprung, Ballwurf) - U12 – 4 Kampf (50m, 400m, Weitsprung, Schlagball)

Erläuterungen:

Weitsprung, Ballwurf und Schlagball jeweils 3 Versuche

U14 Weitsprung vom Brett, U12 und U10 Weitsprung aus der Zone

Ballwurf 200g und Schlagball 80g

400m: In 60m Abstand liegen 2 Fahrradreifen. In einem Fahrradreifen liegen 3 Bälle. Aufgabe: die 3 Bälle einzeln von dem einen Reifen in den zweiten transportieren.