

Vereinsmeisterschaften 18.05.2019 - Zeitplan

Zeit	W13	W12	W11	W10	W09	W08	M13	M12	M11	M10	U10
	JG 2006	JG 2007	JG 2008	JG 2009	JG 2010	JG 2011	JG 2006	JG 2007	JG 2008	JG 2009	JG 2010/11
	7 TN	5 TN	7 TN	5 TN	4 TN	2 TN	4 TN	5 TN	5 TN	4 TN	3 TN
10:00			Weitsprung	Weitsprung	Schlagball	Schlagball	60mH		Weitsprung	Weitsprung	Schlagball
10:10								60mH			
10:15	60mH										
10:20		60mH									
10:30					50m	50m	Weitsprung	Weitsprung	Schlagball	Schlagball	50m
10:40	Weitsprung	Weitsprung	50m								
10:50				50m							
10:55									50m		
11:05					Weitsprung	Weitsprung	Ballwurf	Ballwurf		50m	Weitsprung
11:10	75m										
11:15		75m									
11:20			Schlagball	Schlagball			75m				
11:40								75m			
12:00	Ballwurf	Ballwurf			6x60mPL	6x60mPL			800m	800m	6X60mPL
12:10			800m	800m							
12:20							800m	800m			
12:40	800m	800m									
13:00	S I E G E R E H R U N G E N										

Disziplinen

W13/W12/M13/M12 – Block Lauf (75m Sprint, 800m 60m Hürden, Weitsprung, Ballwurf)

W11/W10/M11/M10 – 4 Kampf (50m Sprint, 800m, Weitsprung, Schlagball)

W09/W08/M09/M08 – 4 Kampf (50m Sprint, 6x60m Pendellauf, Weitsprung, Schlagball)

Erläuterungen:

Weitsprung, Ballwurf und Schlagball jeweils 3 Versuche

U14 Weitsprung vom Brett, U12 und U10 Weitsprung aus der Zone

Ballwurf 200g und Schlagball 80g