

# Hallen-Vereinsmeisterschaften 07.03.2020

## Zeitplan

Zeit	W13	W12	W11	W10	W09	W08	M13	M12	M11	M10	M09	M08
	JG 2007	JG 2008	JG 2009	JG 2010	JG 2011	JG 2012	JG 2007	JG 2008	JG 2009	JG 2010	JG 2011	JG 2012
	3 TN	5 TN	6 TN	8 TN	3 TN	3 TN	4 TN	3 TN	5 TN	9 TN	3 TN	1 TN
10:00			Standweit1	Standweit2			Hürden	Hürden	Medball 1	Medball 2		
10:10	Hürden	Hürden										
10:20					Standweit1	Standweit1					Standweit2	Standweit2
10:30			Hindernis	Hindernis			Kugel 1	Kugel 2				
10:40	5er SL 1	5er SL 2							Hindernis	Hindernis		
10:50												
11:00					Hindernis	Hindernis	5er SL 1	5er SL 2				
11:10			Medball 1	Medball 2							Hindernis	Hindernis
11:20												
11:30	Sprint	Sprint			Medball 1	Medball1			Standweit1	Standweit2		
11:40							Sprint	Sprint			Medball2	Medball2
11:50			Sprint	Sprint								
12:00	Kugel 1	Kugel 2							Sprint	Sprint		
12:10					Sprint	Sprint						
12:20											Sprint	Sprint
12:40	S i e g e r e h r u n g e n											

### Erläuterungen:

Medball 1, Kugel 1, 5er SL 1 bzw. Standweit 1 = Anlage 1, Medball 2, Kugel 2, 5er SL 2 bzw. Standweit 2 = Anlage 2

Hürden, Hindernis und Sprint jeweils ein Durchgang

5er Sprunglauf, Standweitsprung, Kugelstoßen und Medizinballstoßen jeweils 3 Durchgänge, die beste Leistung geht in die Wertung

### Disziplinen

W13/W12/M13/M12 – 4-Kampf (30m Sprint, 30m Hürden, 5er Sprunglauf, Kugelstoßen)

W11/W10/W09/W08/M11/M10/M09/M08 – 4-Kampf (30m Sprint, 30m Hindernis, Standweitsprung, Medizinballstoßen)