

Hallen-Vereinsmeisterschaften 24.02.2018

Zeitplan

Zeit	W12 - 2006	W11- 2007	W10 – 2008	M12 -2006	M11 - 2007	M10 – 2008
10:00	Hürden	Standweit 1	Standweit 2		Medball 1	Medball 2
10:10				Hürden		
10:20		Hindernis				
10:30	Standweit 1		Hindernis	Medball 2		
10:40						Hindernis
10:50		Medball 1			Hindernis	
11:00			Medball 2			
11:10	Sprint					
11:20				Sprint	Standweit 1	Standweit 2
11:30	Medball 1	Sprint				
11:40			Sprint			
11:50				Standweit 2		Sprint
12:00					Sprint	
12:10						
12:30	Siegerehrungen					

Erläuterungen:

Medball 1 bzw. Standweit 1 = Anlage 1, Medball 2 bzw. Standweit 2 = Anlage 2

Hürden, Hindernis und Sprint jeweils ein Durchgang

Standweitsprung und Medizinballstoßen jeweils 3 Durchgänge, die beste Leistung geht in die Wertung

Disziplinen

W12/M12 – 4-Kampf (30m Sprint, 30m Hürden, Standweitsprung, Medizinballstoßen)

W11/W12 – 4-Kampf (30m Sprint, 30m Hindernis, Standweitsprung, Medizinballstoßen)

W10/M10 – 4-Kampf (30m Sprint, 30m Hindernis, Standweitsprung, Medizinballstoßen)